

11 de junio de 2025

Comunicado de Helsinki

En la reunión de 2025 del Consejo de Asociaciones Nacionales de Enfermería (CRN) del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), celebrada en Helsinki (Finlandia), los dirigentes de las 140 Asociaciones Nacionales de Enfermería miembros del CIE, que representan a 137 países, regiones y territorios de todo el mundo, destacaron los problemas más acuciantes a los que se enfrenta la profesión de enfermería en todo el mundo. En este comunicado:

- 1. El CIE insta a que se adopten medidas inmediatas ante las pruebas contundentes que demuestran la necesidad de invertir más en la enfermería y prestarle más apoyo; no se trata de un coste, sino de una inversión inteligente para el futuro.** Muchos informes, incluido el informe sobre [el estado mundial de la enfermería de 2025](#) (SOWN) y la [encuesta a las presidentas de las ANE](#), han mostrado resultados preocupantes. Otros informes del CIE, como [El poder económico de los cuidados](#) y [Cuidando de las enfermeras fortalecemos la economía](#), han proporcionado pruebas convincentes del valor económico de la enfermería y de la necesidad de invertir urgentemente en las enfermeras para mejorar los resultados en materia de salud, fortalecer la economía y construir sociedades más resistentes. El CRN 2025 reafirma su compromiso con las 10 acciones políticas esbozadas en la [Carta para el cambio](#) del CIE.
- 2. El CIE pide remuneraciones justas, condiciones de trabajo decentes y culturas laborales positivas y que favorecen el respaldo mutuo, así como una gestión eficaz de la carga de trabajo y medidas de eficiencia para crear entornos de trabajo seguros y sostenibles.** La planificación de los recursos humanos de enfermería debe abordar modelos de dotación de personal que garanticen una dotación segura, y hacer hincapié en la retención y la contratación ética de las enfermeras, que son cruciales para la prestación de excelentes servicios de atención de salud. Debemos replantearnos la forma en que los sistemas de atención sanitaria valoran,

cuidan y protegen la salud física y mental de las enfermeras, mostrando tolerancia cero a la violencia en todos los entornos. Ninguna enfermera debería experimentar riesgos para su salud y bienestar por el mero hecho de hacer su trabajo.

3. **El CIE pide que se refuerce el Código de prácticas mundial de la OMS sobre contratación internacional de personal de salud.** El informe SOWN 2025 muestra una distribución extremadamente desigual de las enfermeras entre países y regiones. Los patrones desiguales de migración internacional y la contratación poco ética de enfermeras de países con sistemas sanitarios frágiles agravan las desigualdades. Si los países ricos toman enfermeras de otros lugares, deben dar algo a cambio. El CRN 2025 insta a un compromiso de reciprocidad en cualquier contratación, incluida una compensación para los países de origen vulnerables que pierden a sus enfermeras, y un Código reforzado y vinculante.

4. **El CIE exige que se aplique el derecho internacional humanitario para garantizar la protección del personal sanitario, los pacientes y las instalaciones.** El último informe de la [Coalición para la Salvaguardia de la Asistencia Sanitaria en los Conflictos](#) muestra un aumento del 15% en los ataques contra la asistencia sanitaria desde 2023. Los representantes del CRN aprobaron una resolución en la que se condenan enérgicamente todos los ataques contra el personal sanitario, los pacientes y las instalaciones; y se pide a todos los gobiernos y partes en conflictos armados que cumplan plenamente sus obligaciones en virtud del derecho internacional humanitario para proteger al personal sanitario, los pacientes, las instalaciones y los civiles. El CIE pide también un acceso sin trabas a la ayuda humanitaria. Elogiando y solidarizándose con las enfermeras y el personal sanitario que siguen prestando cuidados en las condiciones más peligrosas y difíciles, la resolución reafirma la firme postura y el compromiso inquebrantable del CIE de abogar por la paz, proteger y apoyar a las enfermeras afectadas por conflictos y catástrofes, y promover la neutralidad y la inviolabilidad de los cuidados sanitarios en todas partes. Las enfermeras son artífices de la salud, pero también son artífices de la paz.

5. **El CIE aboga por el fortalecimiento de la reglamentación, la educación y el desarrollo profesional de la enfermería en todo el mundo.** El papel esencial de una reglamentación de la enfermería sólida, transparente y dotada de recursos adecuados es una piedra angular de la seguridad de los pacientes, la sostenibilidad de los recursos humanos y la confianza pública en los sistemas de salud. El CRN del CIE pidió que se establecieran y reforzaran leyes y marcos reglamentarios nacionales de enfermería que reflejaran la definición actualizada de enfermería del CIE, salvaguardaran las normas profesionales, garantizaran la seguridad de los pacientes – incluida una práctica culturalmente segura que permitiera la elección del paciente– y apoyaran los derechos de las enfermeras y de las poblaciones a las que sirven. El CRN también destacó en la urgente necesidad de aumentar la capacidad educativa para producir un suministro autosuficiente de enfermeras donde sea necesario. El CRN considera fundamental que los países aspiren a establecer una formación universitaria para convertirse en enfermeras registradas. Los países también deben permitir el acceso sin trabas a la educación y a los programas de desarrollo profesional continuo en todo el mundo. Estas medidas son necesarias para producir las enfermeras del futuro preparadas para la práctica que se necesitan para transformar la prestación de cuidados.
6. **El CIE cree que las enfermeras están en una posición única para hacer frente a los retos sanitarios actuales y futuros, en particular adoptando y adaptando un entorno digital cada vez más rápido, incorporando la tecnología teniendo en cuenta la importancia de preservar las relaciones humanas, detectando y haciendo frente a los efectos del cambio climático sobre la salud, y desempeñando un papel central en la transformación de los sistemas de atención de salud.** El CRN 2025 hizo hincapié en la importancia crítica de fomentar las innovaciones y los modelos de atención dirigidos por enfermeras, en particular un enfoque de Atención Primaria de Salud. Ha llegado el momento de aprovechar el poder y la influencia de las enfermeras líderes y los profesionales de práctica avanzada y traducirlos en unos cuidados adecuadamente financiados, centrados en las personas y dirigidos por enfermeras.

7. **El CIE afirma la importancia del liderazgo de la enfermería y pide que los líderes de enfermería tengan poder y autoridad reales en la toma de decisiones. El CRN 2025 hace hincapié en la necesidad de crear y apoyar oportunidades para el crecimiento profesional y el liderazgo de las enfermeras, incluso ampliando las funciones de la enfermería de práctica avanzada y estableciendo vías claras para la progresión profesional.** El CRN pide el fortalecimiento de las asociaciones nacionales de enfermería como vehículos importantes para representar, defender y apoyar a las enfermeras tanto a nivel nacional como internacional, así como para abordar los retos a los que se enfrenta la profesión y mejorar la atención sanitaria para todos. Los miembros del CIE se han comprometido a trabajar con las estudiantes y las enfermeras que inician su carrera para empoderar a las futuras generaciones de enfermeras líderes que el mundo necesita con tanta urgencia.