



**Alianza del CIE de
estudiantes y profesionales
de enfermería noveles**
Consejo Internacional de Enfermeras

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ALIANZA SECN DEL CIE ENERO DE 2026

Al reflexionar sobre el año que acaba de terminar, debemos sentirnos muy orgullosos de los avances logrados. La creación de la Alianza de Estudiantes y Profesionales de Enfermería Noveles del CIE (Alianza SECN) ha supuesto un hito importante para el CIE y para los estudiantes y profesionales de enfermería noveles (EPEN) que están dando forma al futuro de nuestra profesión.

El año 2025 marcó el comienzo de un nuevo capítulo para los EPEN y supuso un cambio importante en el panorama mundial de la enfermería. Confirmó que las opiniones de los estudiantes, enfermeras y enfermeros en los inicios de su carrera son esenciales y deben incluirse en los debates que influyen en la salud mundial. La creación de la Alianza SECN del CIE ha demostrado una verdad fundamental: cuando se empodera a los EPEN, el futuro de los sistemas de salud se vuelve más sólido y más equitativo.

La Asamblea de Estudiantes celebrada en Helsinki (Finlandia) durante el Congreso del CIE 2025 puso de relieve la unidad, la creatividad y la visión de los EPEN de todo el mundo. Fomentó un diálogo significativo, el aprendizaje colaborativo y una base sólida para un compromiso continuo. Los progresos que hemos realizado reflejan la fuerza de una comunidad verdaderamente global, en la que las diversas perspectivas regionales enriquecen nuestra búsqueda común de la salud para todos.

En todo el mundo, los EPEN han demostrado una iniciativa y un liderazgo notables. Han fortalecido las asociaciones, han aportado ideas esenciales a los debates sobre educación, práctica, políticas y liderazgo, y han defendido el bienestar del personal de enfermería. Su compromiso ha demostrado que el futuro de la enfermería es más sólido cuando los profesionales emergentes reciben apoyo y se les empodera para liderar.

Al comenzar este año, estamos preparados para ampliar nuestro impacto, mejorar la participación en todas las regiones y fortalecer el liderazgo para la próxima generación de profesionales de enfermería líderes a nivel mundial. Seguiremos defendiendo sus opiniones dentro del CIE y en toda la comunidad de salud mundial, garantizando que sus perspectivas sean reconocidas y valoradas en la toma de decisiones estratégicas.

El Comité Directivo de la Alianza SECN del CIE expresa su agradecimiento a la Junta Directiva del CIE por su liderazgo, apoyo y compromiso con el fortalecimiento del papel de los estudiantes y los profesionales de enfermería noveles dentro de la comunidad global de enfermería. También queremos expresar nuestro agradecimiento a la asesora sénior de políticas Erica Burton, cuya visión, liderazgo y compromiso han sido fundamentales para el desarrollo y el establecimiento de la Alianza SECN. Su orientación y su firme apoyo han dado forma a nuestra dirección y han fortalecido el avance de nuestra misión.

Gracias por su compromiso continuo, su liderazgo y el impacto que tienen cada día. Esperamos seguir construyendo sobre la sólida base que hemos creado juntos, mientras continuamos elevando las voces de los estudiantes y los profesionales de enfermería noveles en todo el mundo.

Atentamente,

Comité Directivo de la Alianza de Estudiantes y Profesionales de Enfermería Noveles

Alianza de estudiantes y profesionales de enfermería noveles – Comité Directivo



Alianza del CIE de estudiantes y profesionales de enfermería noveles
Consejo Internacional de Enfermeras

 <p>Josephine Agyei · Presidenta Región de las Américas Estudiante de MSN</p>	 <p>Elphas Muricho · Vicepresidente Región de África Estudiante de MSN y enfermero en inicio de carrera</p>
 <p>Ali Karout Región del Mediterráneo Oriental Estudiante de DipAdmN y enfermero en inicio de carrera</p>	 <p>Ting Xu Región del Pacífico Occidental Doctorado en enfermería</p>
 <p>Nisrina Muliawan Región de Asia Sudoriental Estudiante de BScN</p>	 <p>Kristoffer Haugen Región Europea Estudiante de BScN</p>

Nos complace presentarles el primer boletín informativo de la Alianza SECN del CIE. El objetivo de este boletín es conectar a la comunidad de estudiantes y enfermeras y enfermeros en los inicios de su carrera de todo el mundo, manteniéndoles informados sobre el trabajo de la Alianza y los logros de sus representantes y sus circunscripciones.

Una introducción a la Alianza SECN del CIE

La Alianza de Estudiantes y Profesionales de Enfermería Noveles (SECN, por sus siglas en inglés) del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) representa a quienes se encuentran en formación y en las primeras etapas de su carrera en todo el mundo. Su labor se centra en fortalecer su participación e influencia en el diálogo global sobre políticas de salud y de enfermería, a través del trabajo del CIE y de sus organizaciones miembros.

La Alianza promueve su voz a nivel internacional y apoya a las Asociaciones Nacionales de Enfermeras (ANE) del CIE para consolidar una participación significativa de estos colectivos. Asimismo, asesora y orienta a la Junta Directiva del CIE en asuntos relacionados con los estudiantes y profesionales en inicio de carrera, e inspira a las futuras generaciones de liderazgo en enfermería para afrontar los desafíos sanitarios globales y contribuir a la mejora de la salud para todas las personas.

Nuestro objetivo es que las y los EPEN estén empoderados y cuenten con el apoyo necesario para responder a las necesidades y promover el bienestar de la población mundial, así como de quienes se encuentran en formación y en las primeras etapas de su carrera, fortaleciendo al mismo tiempo la profesión de enfermería actual y futura.

Las Asociaciones Nacionales de Enfermeras (ANE) mantienen relaciones de colaboración significativas, eficaces y sostenidas con estudiantes y profesionales de enfermería noveles en sus respectivos países. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y su Junta Directiva disponen de un respaldo sólido y de la orientación necesaria para abordar cuestiones clave relacionadas con la salud mundial y la política de enfermería que afectan a estudiantes y profesionales en los inicios de su carrera.

La Alianza SECN del CIE está compuesta actualmente por 63 representantes designados por las ANE. Seguimos animando a los miembros del CIE a que designen a un representante si aún no lo han hecho.

Comunicación

La Alianza SECN se compromete a mantener su compromiso y garantizar una colaboración continua entre las regiones.

La Alianza está conectada a través de canales de comunicación formales e informales: se puede contactar con nosotros por correo electrónico (secn@icn.ch) y a través de la recién creada comunidad WhatsApp de la Alianza SECN. La comunidad WhatsApp sirve como espacio central para que los representantes intercambien ideas, debatan cuestiones urgentes de enfermería desde perspectivas nacionales y regionales, y promuevan la participación en iniciativas globales de enfermería.

Se creará una comunidad externa de WhatsApp para estudiantes y profesionales noveles en todo el mundo con el fin de facilitar la comunicación, fortalecer la conexión entre pares, fomentar el intercambio de conocimientos y promover un sentido de pertenencia en todas las regiones.

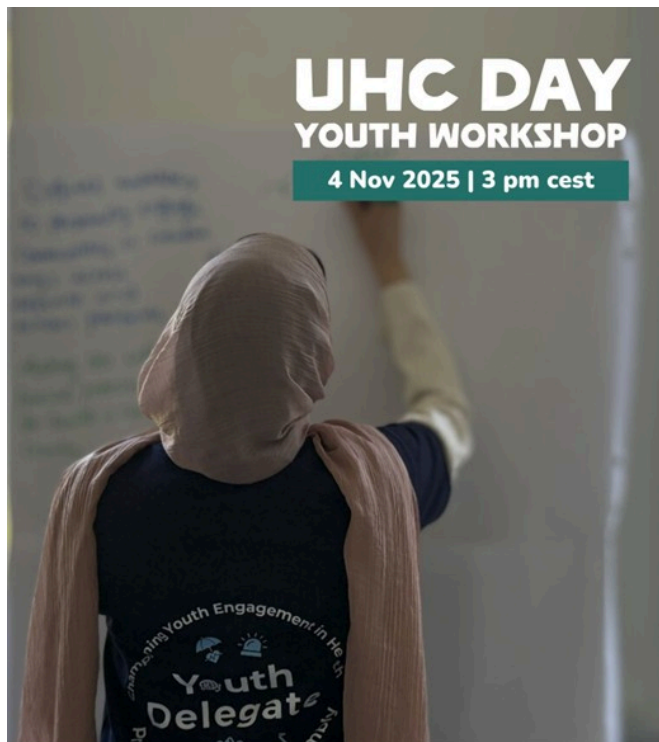
En las próximas semanas se lanzará una página web dedicada a la Alianza SECN en el sitio web del CIE, donde se podrán encontrar boletines informativos, la lista de representantes, recursos y trabajos clave de la Alianza.

También se explorarán otras herramientas de comunicación, como la participación en las redes sociales, para reforzar aún más la visibilidad y la conexión.

Retrospectiva

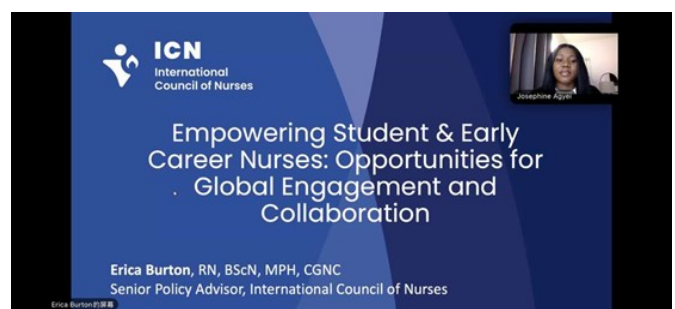
- La Alianza celebró su primera reunión presencial el 10 de junio de 2025 en Helsinki, coincidiendo con el Congreso del CIE 2025, donde se reunieron por primera vez, tanto de forma presencial como virtual, representantes

de más de 50 países de las seis regiones de la OMS. Durante esta reunión, los miembros apoyaron el desarrollo del plan de trabajo de la Alianza, exploraron oportunidades para iniciativas conjuntas e intercambiaron sus expectativas sobre la dirección futura de la Alianza. Esta reunión reafirmó nuestro compromiso compartido de promover el liderazgo global en enfermería.



- La Alianza SECN coorganizó el Taller Juvenil del Día de la Cobertura Sanitaria Universal, contribuyendo a garantizar que las perspectivas de los estudiantes y los profesionales de enfermería noveles estuvieran representados en los debates sobre la cobertura sanitaria universal.

- Los representantes de la Alianza SECN asistieron al seminario «Empoderamiento de los estudiantes y las enfermeras que inician su carrera: oportunidades para la participación y la colaboración a nivel mundial», organizado por el Centro de Iniciativas Globales de la Escuela de Enfermería de la Universidad Johns Hopkins y la Alianza Global para la Enfermería y la Obstetricia. Durante la sesión, los representantes exploraron cómo las perspectivas de la enfermería dan forma a las prioridades sanitarias mundiales, obtuvieron información sobre la participación en diálogos sobre políticas internacionales, e identificaron



estrategias para traducir la experiencia clínica en una defensa eficaz.

Próximas actividades y eventos

¡Nuestro plan de trabajo nos mantendrá muy ocupados en 2026!

Seguiremos sentando las bases para el éxito de la Alianza SECN, lo que incluye la creación de la comunidad digital, la elaboración de un mapa de los organismos de EPEN, la incorporación de nuevos representantes y la colaboración con las ANE del CIE para hacer crecer la Alianza

Desarrollaremos y llevaremos a cabo varias iniciativas clave, entre las que se incluyen:

- Organizar un foro virtual sobre políticas para los representantes de la Alianza SECN del CIE.
- Organizar dos webinarios en 2026, parte de una serie de webinarios de la Alianza. Estén atentos a la invitación para participar.
- Preparar y organizar una delegación virtual de la SECN como parte de la delegación virtual del CIE a la Asamblea Mundial de la Salud.
- Publicar el documento de políticas de la Alianza SECN del CIE sobre temas prioritarios.
- Aportar la perspectiva de la SECN al recurso anual del Día Internacional de la Enfermera del CIE.
- Colaborar en proyectos de educación en enfermería dirigidos por el CIE.
- Desarrollar un conjunto de herramientas globales de promoción y políticas de la SECN.

La Alianza SECN ampliará su alcance colaborativo asociándose con la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina y la Federación Internacional de Estudiantes de Farmacia para promover el aprendizaje interdisciplinario, la defensa compartida y un diálogo más enriquecedor sobre la salud mundial.

Actividades de los representantes de la Alianza SECN

Nos complace compartir las actividades y contribuciones clave de los representantes de la Alianza incluyendo su participación en debates sobre políticas, iniciativas de colaboración, esfuerzos de desarrollo de capacidades y representación de estudiantes y profesionales de enfermería novlees a nivel nacional, regional y mundial.

Hyomin Kim - Asociación Coreana de Enfermeras (Korean Nurses Association)

La Federación de Líderes de Enfermería de la Próxima Generación (Next-generation Nursing-leader Federation - NNF), que pronto pasará a llamarse «Consejo Coreano de Estudiantes de Enfermería» (Korean Nursing Association - KNA), es el organismo estudiantil nacional oficial dependiente de la Asociación Coreana de Enfermería (KNA), , que representa a los estudiantes de enfermería de toda Corea. Compuesta por más de 700 estudiantes de 16 sucursales municipales y provinciales, la organización planifica y lleva a cabo diversas iniciativas dirigidas por estudiantes para sensibilizar y promover la participación en las políticas relacionadas con la enfermería y la atención sanitaria. A nivel nacional, el Comité Directivo está compuesto por cinco personas: el presidente nacional, el vicepresidente nacional, el director de planificación, el director de políticas y el director de relaciones públicas. Contamos con sucursales regionales en 16 ciudades y provincias, cada una con un presidente regional, un vicepresidente regional y

directores de planificación, políticas y relaciones públicas. Cada sucursal regional está dirigida por la respectiva Asociación de Enfermeras de la ciudad y la provincia. Los cinco miembros del Comité Directivo y los 16 presidentes regionales tienen derecho a voto en la Asamblea de Representantes, donde se toman las decisiones importantes relativas a la federación. El presidente y el vicepresidente nacionales pueden ser elegidos entre los presidentes regionales. Los jefes de cada departamento (Planificación, Política y Relaciones Públicas) son elegidos entre los directores regionales de sus respectivos departamentos.



Idah Msimuko - Consejo de Enfermeras y Parteras de Malawi (Nurses and Midwives Council of Malawi)

Este año, nuestra sección estudiantil se enfrentó a importantes retos debido a la falta de patrocinio, lo que afectó a nuestras actividades previstas. A pesar de ello, seguimos mostrándonos resilientes y organizamos tres importantes marchas para recaudar fondos en Malawi, con las que conseguimos recaudar 4 millones de kwacha. Los fondos beneficiaron directamente a 21 estudiantes de enfermería de diversas facultades y universidades.

Además, vendimos dulces, gorras y camisetas para apoyar las operaciones de nuestra organización. También realizamos controles de signos vitales en centros comerciales locales, combinando el servicio comunitario con los esfuerzos de recaudación de fondos para ayudar a los estudiantes de enfermería necesitados.



Saskatchewan, bajo el lema «Tendiendo puentes en la ciudad de los puentes». Este evento reunirá a estudiantes, educadores y socios internacionales para celebrar la colaboración, la creatividad y el poder colectivo del liderazgo estudiantil.

Desde las aulas locales hasta los foros internacionales, los estudiantes de enfermería de Canadá están mostrando al mundo lo que se puede conseguir cuando la pasión se une al propósito. A través de la defensa, la educación y la colaboración, siguen liderando con la compasión y el coraje que definen nuestra profesión».

El presidente de la CNSA, Opeyemi Kehinde, se unió a la junta directiva de la Federación Canadiense de Sindicatos de Enfermeras para abordar la violencia en el lugar de trabajo y presentar el tema a los ministros de salud de todas las provincias.



Oscar Andrés Rojas Gallardo - Asociación de Enfermeros de Chile

La Federación Nacional de Estudiantes de Enfermería de Chile (FENEECh), junto con la Universidad de Santiago de Chile (USACH), organizó las «Olimpiadas de Enfermería» el 25 de octubre de 2025 (este año celebramos la 25.ª edición). Este evento supuso el restablecimiento de las tradicionales olimpiadas anuales de estudiantes de enfermería, un evento deportivo nacional cuyo objetivo es reunir a estudiantes de enfermería de todo Chile para que establezcan vínculos y conecten entre sí a través del deporte. Esta tradición se había suspendido desde 2019 debido a contingencias nacionales y mundiales, aunque este año ha vuelto gracias al trabajo del equipo organizador y de la junta directiva/comité directivo de la FENEECh.

A los juegos asistieron ocho escuelas de enfermería de todo el país, con un total de aproximadamente 100 estudiantes. El ambiente fue estupendo y las interacciones entre los estudiantes fueron muy positivas, lo que favoreció las relaciones entre estudiantes de diferentes regiones.

La Federación Nacional de Estudiantes de Kinesiología (FENEK) apoyó el evento, ofreciendo calentamientos, fisioterapia entre series y atendiendo a los posibles accidentes junto con nuestro equipo de enfermería.

El regreso de este evento marcó un hito importante para la comunidad de estudiantes de enfermería en Chile, reafirmando los valores de trabajo en equipo, solidaridad y bienestar que definen nuestra profesión. Más allá de la competición en sí, el evento fomentó conexiones significativas entre estudiantes de diferentes

regiones y fortaleció la colaboración entre disciplinas. Este exitoso renacimiento refleja el compromiso colectivo de la FENEECh y sus socios de seguir creando espacios que promuevan la unidad, el liderazgo y el desarrollo integral de los estudiantes de enfermería en todo el país.



Chih-min Ko - Asociación de Enfermeras de Taiwán (Taiwan Nurses Association)

La Asociación de Enfermeras de Taiwán ha creado un Comité de Enfermeras Jóvenes para garantizar que las voces de las enfermeras y enfermeros que están iniciando su carrera estén representadas dentro de la ANE. Desde 2024, el comité se ha encargado de organizar varias actividades, entre ellas el Foro de Estudiantes de Enfermería (marzo), el Foro de Enfermería Juvenil (noviembre) y el Taller de Aprendizaje de Asuntos Internacionales (noviembre).

Muchas enfermeras y enfermeros que se encuentran en los inicios de su carrera participaron en estos foros y mantuvieron debates significativos con educadores y supervisores de enfermería sobre cuestiones como la retención del personal de enfermería, la carga de trabajo, el apoyo a la salud mental y otros retos a los que se enfrentan actualmente las enfermeras y enfermeros jóvenes.





Mahbuba Afrin - Bangladesh

En noviembre visité la Escuela de Enfermería de Dhaka para reunirme con estudiantes de cuarto curso de la licenciatura en enfermería, que también son líderes estudiantiles de su Organización de Bienestar Estudiantil. Durante nuestro debate, compartí información sobre la Alianza SECN del CIE y sus iniciativas globales.

También hemos identificado algunas áreas prioritarias en las que existen lagunas para centrar nuestros esfuerzos: financiación de la investigación y apoyo a la tutoría; estandarización del plan de estudios de enfermería; promoción de la enfermería a nivel político; programas de formación del profesorado (basados en la materia y el departamento).



Ali Al Qalaf - Asociación de Enfermería de Kuwait (Kuwait Nursing Association)

Durante el último año académico, Ali ha desempeñado un papel destacado y pionero en el avance del liderazgo en enfermería, la participación de los estudiantes y la defensa profesional en Kuwait. Sus contribuciones abarcan la educación, la representación, la acreditación y la presencia en los medios de comunicación nacionales, lo que supone un hito importante para los estudiantes de enfermería del país.

Ha sido consultor académico de estudiantes y fue seleccionado como uno de los estudiantes entrevistados por el Comité de Acreditación de la ACEN durante su visita a la Facultad de Enfermería. Las opiniones de Ali reflejaron las experiencias de los estudiantes con el plan de estudios, la formación clínica y el apoyo académico, lo que contribuyó a la evaluación institucional general. Ali impartió múltiples conferencias a los estudiantes de enfermería de la Autoridad Pública para la Educación y la Formación Aplicadas (PAAET), Facultad de Enfermería, centrándose en la Asociación Nacional de Enfermería de Kuwait (KNNA), el CIE y la Alianza SECN. Estas conferencias presentaron a los estudiantes la estructura, la misión y la influencia global de organizaciones de enfermería, al tiempo que se hacía hincapié en la importancia de la identidad profesional, la participación de los miembros y el desarrollo del liderazgo. Las sesiones de Ali reforzaron la conciencia sobre los estándares internacionales de enfermería y animaron a los estudiantes a verse a sí mismos como contribuyentes a la comunidad global de enfermería.



Lina Gurtler - Asociación Alemana de Enfermeras (German Nurses Association)

Nuestra Red de Enfermeras Jóvenes dentro de la Asociación Alemana de Enfermeras (DBfK) se divide en cuatro grupos regionales. Cada uno de ellos organiza un congreso anual de enfermería para estudiantes de enfermería. El 5 de noviembre, la Red de Enfermeras Jóvenes del Noreste celebró su congreso en Berlín. Fue un honor y un placer especial dar la bienvenida como invitado a Howard Catton, director general del Consejo Internacional de Enfermeras. Con sus inspiradoras palabras, enriqueció nuestro congreso y animó a las enfermeras y enfermeros jóvenes a seguir comprometidos con nuestra profesión, incluso en medio de los retos globales actuales.



Agatha Faltstrom - Asociación Sueca de Profesionales de la Salud (Vårdförbundet)

 Suecia: Reconocimiento a la excelencia en la supervisión clínica

Adifete «Addi» Jahiri, enfermera del centro de cuidados Havsbris Care Home en Malmö, Suecia, ha sido recientemente nombrada *Supervisora Estudiantil del Año 2025* por la Asociación Sueca de Estudiantes de Enfermería (Vårdförbundet Student). El premio reconoce su extraordinaria capacidad para orientar a los

estudiantes de enfermería durante sus prácticas clínicas, creando un entorno de aprendizaje seguro e inclusivo en el que los estudiantes se sienten vistos, apoyados y animados a crecer.

El enfoque de Addi en materia de supervisión se basa en el respeto, la colaboración y la alegría. Los estudiantes la describen como alguien que les da la bienvenida al equipo, fomenta la iniciativa y promueve la confianza. Su dedicación refleja los valores de la formación en enfermería sueca, donde el aprendizaje práctico y la conexión humana van de la mano. El premio destaca el papel fundamental que desempeñan los supervisores en la formación de la próxima generación de enfermeros. Addi recibió un premio de 25 000 coronas suecas y, lo que es más importante, el sincero reconocimiento de los estudiantes a los que ha ayudado a crecer.



RINCÓN DEL BIENESTAR

Prevenir el agotamiento

El agotamiento suele aparecer gradualmente a través del agotamiento emocional, la reducción de la motivación, la dificultad para concentrarse o la sensación de distanciamiento de los estudios, los pacientes o las tareas diarias. Para los estudiantes y los profesionales de enfermería noveles, estos síntomas pueden intensificarse debido a los horarios irregulares, la presión por el rendimiento y el tiempo de descanso limitado.

Estrategias prácticas para reducir el agotamiento:

- Establecer límites: Proteger el tiempo libre de estudios o trabajo para recargar energías mentales y físicas. Esto ayuda a prevenir la sensación de «estar siempre conectado» que experimentan muchos estudiantes y profesionales noveles.
- Priorizar el descanso: Incluso los descansos breves para respirar profundamente, estirarse o salir al aire libre pueden interrumpir la acumulación de estrés. Intente mantener unos patrones de sueño regulares siempre que sea posible.
- Manténgase conectado: el agotamiento aumenta con el aislamiento. Comparta sus preocupaciones con compañeros, mentores o supervisores que puedan ofrecerle apoyo u orientación.

- Divida las tareas grandes en pasos más pequeños: reduce la sensación de agobio y ayuda a mantener la motivación durante los periodos académicos o clínicos exigentes.
- Practique la reflexión: escribir un diario o hacer un balance después de días difíciles puede ayudar a procesar las emociones y recuperar el sentido de la vida.

Cuando buscar ayuda:

Si los signos de agotamiento persisten o comienzan a afectar su rendimiento, estado de ánimo o salud, es importante buscar ayuda temprano. Los centros de bienestar del campus, los servicios de asesoramiento, los grupos de apoyo entre compañeros y los programas de asistencia para empleados son recursos valiosos para los estudiantes y profesionales.

Cuidarse a uno mismo no es opcional, es la base de una práctica de enfermería sólida y compasiva.

LLAMADA A LA ACCIÓN

Participa, mantente conectado y ayuda a fortalecer nuestra creciente comunidad de estudiantes y profesionales de enfermería noveles. Tu voz y tu participación marcan una diferencia real.

Cómo participar

Comparte tus ideas, actividades, breves reflexiones e iniciativas locales, incluyendo fotos o actualizaciones, enviándolas por correo electrónico a la Alianza secn@icn.ch para su posible inclusión en futuros boletines informativos. Participa en grupos de debate, reuniones virtuales o círculos de mentoría para intercambiar experiencias y apoyar a otros estudiantes y enfermeros que están empezando su carrera.

Manténgase conectado

Anime a sus compañeros estudiantes, enfermeros y enfermeras en los inicios de su carrera a mantenerse al día de las actividades de la SECN a través del sitio web del CIE y a mantenerse conectados poniéndose en contacto con nosotros en secn@icn.ch.

Su participación ayuda a crear un entorno sólido, colaborativo y de apoyo para los estudiantes y profesionales de enfermería noveles en todo el mundo.

The **International Council of Nurses (ICN)** is a federation of more than 140 national nurses associations representing the millions of nurses worldwide. Operated by nurses and leading nursing internationally, ICN works to ensure quality care for all and sound health policies globally.

www.icn.ch

Would you like to change how you receive these emails?

Please [update your preferences](#) or [unsubscribe from this mailing list](#).