



**Alianza del CIE de
estudiantes y profesionales
de enfermería noveles**
Consejo Internacional de Enfermeras

Boletín informativo de la Alianza SECN del CIE - Julio de 2026

Mensaje de la dirección

Bienvenidos a la segunda edición del boletín informativo de [la Alianza de Estudiantes y Profesionales de Enfermería Noveles del CIE \(Alianza SECN\)](#).

Antes de leer esta edición del boletín, os invitamos a reflexionar sobre el comienzo de vuestra trayectoria en enfermería. ¿Qué os inspiró a elegir esta profesión? ¿Qué despertó por primera vez vuestro compromiso con el cuidado de los demás? Ese propósito sigue siendo el núcleo de todo lo que hacemos.

Este año, al adoptar el lema del [Día Internacional de la Enfermera 2026](#), «Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas», recordamos que el impacto de la enfermería es real, cuantificable y transformador. El empoderamiento no comienza el día de la graduación. Se construye a través del aprendizaje, la tutoría, las experiencias clínicas, el liderazgo y un compromiso compartido con la mejora de la salud de nuestras comunidades.

Esta visión refleja la misión de la Alianza SECN del CIE: garantizar que los estudiantes y profesionales de enfermería noveles (SECN), sean reconocidos como colaboradores esenciales para el futuro de la enfermería. Cada debate en el aula, cada ejercicio de simulación, cada experiencia clínica, cada proyecto de investigación y cada iniciativa comunitaria fortalecen la profesión y preparan a la próxima generación de líderes de enfermería para generar un cambio significativo.

El primer semestre de 2026 ha sido un emocionante periodo de crecimiento para la Alianza SECN del CIE. Juntos, hemos reforzado nuestra presencia mundial mediante la participación en [la 79.ª Asamblea Mundial de la Salud \(AMS79\)](#), hemos planificado y llevado a cabo nuestro primer webinar mundial, hemos creado la página web de la Alianza SECN del CIE y [una comunidad global en WhatsApp](#), hemos ampliado la colaboración con organizaciones internacionales de estudiantes de otras profesiones y hemos contribuido al [informe del Día Internacional de la Enfermera 2026](#). Estos hitos demuestran lo que se puede lograr cuando se empodera a los SECN para que lideren, defiendan y colaboren más allá de las fronteras.

A lo largo de esta edición, también descubrirás historias inspiradoras de representantes de la Alianza SECN del CIE de todo el mundo. Su labor en materia de educación, investigación, defensa de la profesión, participación comunitaria y políticas pone de manifiesto la diversidad, la innovación y el liderazgo que definen a nuestra comunidad global. Aunque cada trayectoria es única, todas ellas están unidas por un propósito común: impulsar la enfermería y mejorar los resultados sanitarios para las personas de todo el mundo.

A medida que la Alianza SECN del CIE sigue creciendo, también lo hace nuestra responsabilidad de fortalecer los vínculos, amplificar las voces emergentes y crear oportunidades de liderazgo en todos los niveles de la atención sanitaria. Este boletín es más que una recopilación de novedades: es una plataforma para celebrar los logros, intercambiar ideas, aprender unos de otros e inspirar la acción en toda nuestra red global.

El Comité Directivo de la Alianza SECN del CIE expresa su más sincero agradecimiento a la Junta Directiva del CIE, al personal del CIE, a nuestras Asociaciones Nacionales de Enfermeras (ANE), a nuestros socios, a los representantes y a todos los estudiantes y profesionales de enfermería noveles cuya pasión y dedicación siguen dando forma a esta Alianza. Vuestro compromiso está construyendo una profesión de enfermería más sólida y un futuro más saludable para las comunidades de todo el mundo.

Gracias por formar parte de este viaje. Esperamos que esta edición os inspire a seguir aprendiendo, liderando y conectando mientras trabajamos juntos para dar forma al futuro de la enfermería.

Atentamente,

Comité Directivo de la Alianza de Estudiantes y Profesionales de Enfermería Noveles del CIE

Informe de la presidenta: Representación en la 79.ª Asamblea Mundial de la Salud (AMS79)

Asistir a la 79.ª Asamblea Mundial de la Salud (AMS79) en Ginebra, Suiza, como delegada del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) fue una de las experiencias más significativas de mi trayectoria como enfermera y líder. Como presidenta de la Alianza SECN del CIE, tuve el privilegio de representar a los SECN mientras colaboraba con líderes mundiales de la enfermería, ministros de Sanidad, funcionarios de la OMS, responsables políticos y profesionales sanitarios comprometidos con el avance de la salud mundial.

La Asamblea Mundial de la Salud (AMS) es el foro en el que los Estados Miembros de la OMS se reúnen para definir la política sanitaria internacional. A lo largo de la semana, los debates se centraron en algunas de las prioridades sanitarias más acuciantes del mundo, entre ellas la cobertura sanitaria universal (CSU), la atención primaria de salud (APS), la inmunización, las enfermedades transmisibles, la salud mental, la preparación para emergencias, la sostenibilidad del personal sanitario, la contratación internacional ética, la salud digital, la inteligencia artificial, la salud materno infantil y la economía de la salud. Ser testigo de estos debates me reafirmó en la idea de lo esenciales que son las enfermeras y los enfermeros para todos los aspectos del fortalecimiento de los sistemas de salud.

Uno de los momentos más destacados de mi experiencia fue intervenir en el acto paralelo de la Alianza Mundial de Profesiones de la Salud (WHPA) titulado «*La salud es riqueza: por qué merece la pena invertir en los profesionales sanitarios*», donde tuve la oportunidad de compartir las perspectivas de los SECN y la importancia de invertir en la próxima generación de personal de enfermería.

A lo largo de la Asamblea Mundial de la Salud, también tuve el honor de presentar varias declaraciones oficiales del CIE durante las sesiones del Comité A de la OMS. Estas intervenciones reflejaron la voz colectiva del CIE y de más de 30 millones de enfermeras y enfermeros de todo el mundo.

En relación con la cobertura sanitaria universal (CSU) y la atención integrada de urgencias, cuidados intensivos y quirúrgicos, hicimos hincapié en que las enfermeras y los enfermeros son fundamentales para

prestar una atención de urgencias y cuidados intensivos segura, oportuna y de alta calidad, y en que una mayor inversión en enfermería es esencial para mejorar el acceso y la calidad en todos los sistemas sanitarios.

Durante los debates sobre el Código de Prácticas Mundial de la OMS sobre Contratación Internacional de Personal de Salud, destacamos que el personal sanitario mundial es un bien público mundial y pedimos una acción internacional colectiva para protegerlo y fortalecerlo mediante una contratación ética y políticas de personal sostenibles.

También presenté la declaración del CIE sobre la atención primaria de salud, haciendo hincapié en que las enfermeras son fundamentales para prestar una atención segura, oportuna y centrada en las personas, y en que unos sistemas sanitarios más sólidos requieren una inversión sostenida en el personal de enfermería. Este mensaje subrayó el papel indispensable que desempeñan las enfermeras en la consecución de la cobertura sanitaria universal y el acceso equitativo a la atención.

Otro momento del que me sentí orgullosa fue la presentación de la declaración del CIE sobre la Agenda de Inmunización 2030, en la que reiteramos que la inmunización sigue siendo una de las intervenciones de salud pública más eficaces y debe seguir reforzándose como pilar fundamental de la atención primaria de salud. Destacamos el papel de liderazgo fundamental que desempeñan las enfermeras en la planificación, la prestación, la educación y la participación comunitaria en materia de inmunización.

Más allá de las intervenciones orales, participé en numerosas reuniones de alto nivel, actos paralelos y oportunidades para establecer contactos con líderes mundiales de la enfermería, representantes de la OMS, funcionarios gubernamentales y organizaciones asociadas. En estas conversaciones se abordaron temas como la sostenibilidad del personal sanitario, la migración global y la contratación ética, la inteligencia artificial en la atención sanitaria, el clima y los sistemas de salud sostenibles, el desarrollo del liderazgo y las estrategias para fortalecer la enfermería en todo el mundo. Estas conversaciones reforzaron la idea de que, aunque los sistemas de salud difieren de un país a otro, los retos y muchas de las soluciones están notablemente interrelacionados.

Uno de los aspectos más gratificantes de la AMS79 fue ser testigo de cómo los SECN contribuían activamente a los debates que darán forma al futuro de las políticas de enfermería. Ver nuestras perspectivas representadas a nivel mundial reforzó la importancia de involucrar a los líderes emergentes de la enfermería en la toma de decisiones a escala internacional.

A nivel personal, la experiencia reforzó mi convicción de que las enfermeras tienen cabida allí donde se toman decisiones sobre políticas sanitarias. Me recordó que el liderazgo comienza con el servicio, la defensa de la profesión y el valor de hablar en nombre de quienes no siempre son escuchados. Estar ante delegados de todo el mundo fue a la vez una lección de humildad y una fuente de inspiración, y reafirmó mi compromiso de promover el liderazgo en enfermería y la equidad sanitaria a lo largo de mi carrera.

Estoy profundamente agradecida al CIE, a la Asociación Americana de Enfermeras, a mis compañeros del Comité Directivo de la Alianza SECN del CIE y a los numerosos mentores que siguen invirtiendo en la próxima generación de líderes de enfermería. Su apoyo hizo posible esta oportunidad.

Mi experiencia en la 79.^a Asamblea Mundial de la Salud (AMS79) me ha reafirmado en la idea de que cada voz tiene el poder de influir en el futuro de la atención sanitaria. Ya sea a través de la práctica clínica, la investigación, la educación, la defensa de la profesión o las políticas, cada contribución ayuda a fortalecer la profesión de enfermería y a mejorar la salud de las comunidades de todo el mundo.

A todos los estudiantes y profesionales de enfermería noveles, os animo a seguir diciendo «sí» a las oportunidades que os plantean retos y os inspiran. Buscad mentores, estableced relaciones más allá de las fronteras, compartid vuestras ideas y nunca subestiméis el valor de vuestra perspectiva. Representar a la profesión de enfermería y a los SECN en la 79.^a Asamblea Mundial de la Salud fue un privilegio increíble, y espero con ilusión continuar este trabajo junto a colegas de todo el mundo para impulsar el liderazgo en enfermería y la salud mundial.

Josephine Agyei

Presidenta de la Alianza de Estudiantes y Profesionales de Enfermería Noveles del CIE



Novedades de la Alianza SECN

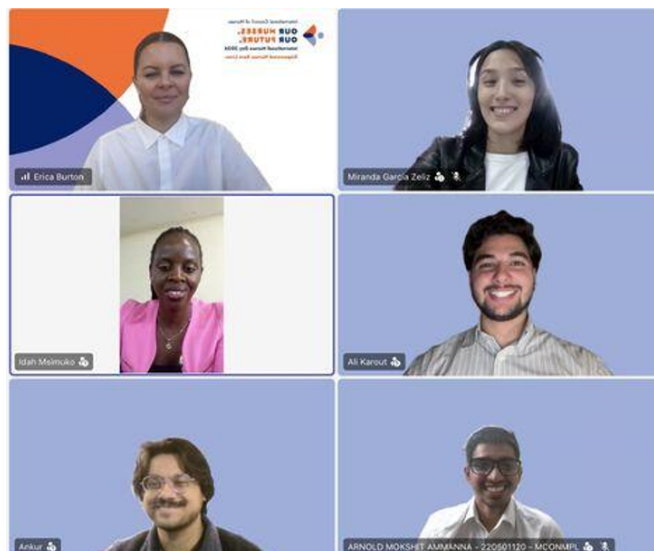
La primera mitad de 2026 ha sido un periodo de notable impulso para la Alianza SECN del CIE. A medida que seguimos sentando las bases de nuestra misión compartida, nos enorgullece compartir varios hitos clave que reflejan la creciente fortaleza, visibilidad e influencia de los estudiantes y profesionales de enfermería noveles en todo el mundo.

Esto ha reafirmado, una vez más, que las voces de los SECN son esenciales y deben incluirse en los debates que dan forma a la salud mundial. A medida que nuestra comunidad ha crecido, también lo ha hecho una verdad fundamental que constituye el núcleo de nuestro trabajo: cuando se empodera a las SECN, el futuro de los sistemas sanitarios se vuelve más sólido y equitativo.

La Alianza SECN del CIE organizó su primer webinar

La Alianza SECN del CIE organizó con orgullo su webinar inaugural, «Empoderar a los estudiantes y profesionales de enfermería noveles para que den forma al futuro», el 7 de mayo de 2026. Desarrollada en consonancia con el lema del Día Internacional de la Enfermera 2026 del CIE, *«Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas»*, la sesión reunió a dirigentes del CIE y a más de 600 participantes de todo el mundo. Los participantes analizaron cómo los «poderes» de la enfermería se aplican a las realidades y contribuciones de las SECN, intercambiaron ejemplos prácticos e inspiradores de contextos nacionales, regionales y locales, y reflexionaron sobre cómo se puede empoderar aún más a los SECN para que den forma al futuro de la atención sanitaria. La grabación está disponible en el canal de YouTube del CIE y os animamos a compartirla con vuestros grupos de interés.

Descubre el webinar



Comunidad de WhatsApp de la Alianza SECN del CIE

La comunidad de WhatsApp de la Alianza SECN del CIE ya está en línea y su crecimiento ha sido sin precedentes. La comunidad se ha convertido rápidamente en un espacio central para que los SECN intercambien ideas, debatan cuestiones urgentes relacionadas con la enfermería desde perspectivas nacionales y regionales, y promuevan la participación en iniciativas globales de enfermería. Esta red dinámica y en constante expansión refleja la fortaleza de nuestra comunidad global y el profundo entusiasmo de los estudiantes y profesionales de enfermería noveles por conectar, colaborar y aprender unos de otros a través de las distintas regiones.

Únete a la comunidad

Representación de la Alianza SECN del CIE en el informe del Día Internacional de la Enfermera 2026

La Alianza SECN del CIE se enorgullece de haber aportado la perspectiva de los estudiantes y profesionales de enfermería noveles al informe del Día Internacional de la Enfermera 2026 del CIE, titulado *«Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. Las enfermeras empoderadas salvan vidas»*. A través de esta contribución, los SECN han ilustrado cómo los líderes emergentes de la enfermería ya están encarnando el poder de la enfermería de formas significativas, desde impulsar la defensa de la profesión y promover el bienestar del personal hasta liderar iniciativas comunitarias y dar forma a la formación en enfermería dentro de sus propios contextos.

La página web de la Alianza ya está disponible

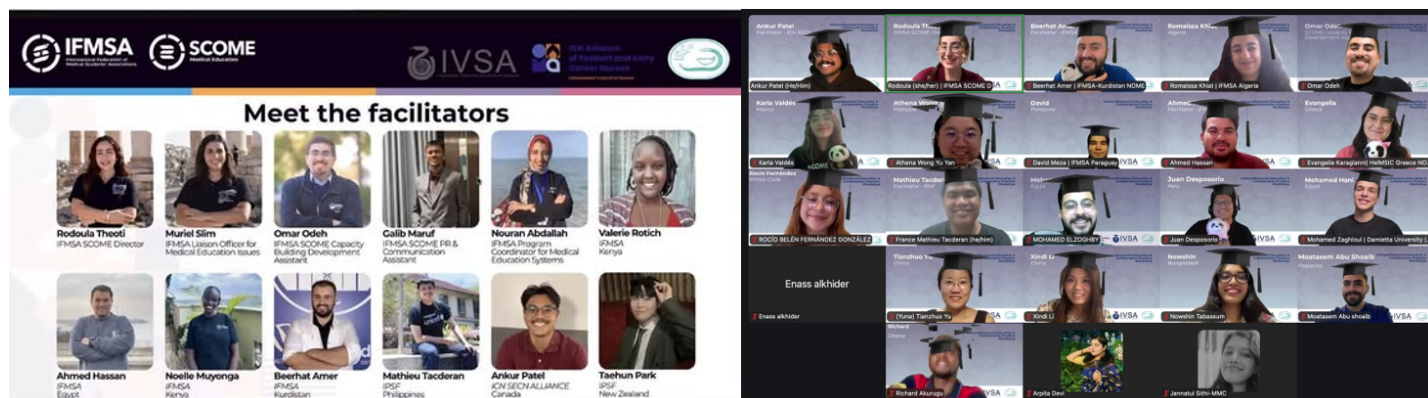
Nos complace anunciar que la [página web de la Alianza SECN](#) ya está disponible en el sitio web del CIE. Este espacio sirve como centro neurálgico del trabajo de la Alianza, incluidos los boletines informativos, los

recursos, la lista y el mapa de los representantes actuales de la Alianza SECN del CIE. Animamos a todos los representantes, estudiantes y profesionales de enfermería noveles a visitar la página, mantenerse informados y difundirla ampliamente para reforzar nuestra visibilidad y conexión.

Colaboración con la IFMSA, la IVSA y la IPSF

La Alianza SECN del CIE se sumó a la primera edición del evento «Educación Interprofesional y Práctica Colaborativa en Línea» (oIPECP), que reunió a la Alianza SECN del CIE, la Federación Internacional de Asociaciones de Estudiantes de Medicina (IFMSA), la Federación Internacional de Estudiantes de Farmacia (IPSF) y la Asociación Internacional de Estudiantes de Veterinaria (IVSA) para organizar un taller de cuatro días dirigido a estudiantes y profesionales noveles pertenecientes a cada una de estas asociaciones. Su objetivo era dotarles de competencias en materia de educación interprofesional e incidencia política para integrar la EIP en los planes de estudios nacionales e institucionales.

El impulso de este taller surge de la rápida especialización de los distintos campos, lo que exige romper las barreras entre disciplinas y mejorar el flujo de trabajo y la colaboración entre profesionales sanitarios desde la base. Utilizando los marcos de la OMS y contando con ponentes invitados de distintos niveles de liderazgo en el ámbito sanitario, se guió a los participantes de las cuatro profesiones, de forma conjunta, a través de la bibliografía y los estudios de casos para abordar los retos sanitarios y promover un cambio eficaz de los sistemas. La representante Nisrina Muliawan fue la coordinadora del proyecto y el representante Ankur Patel fue el facilitador designado para la formación. Este proyecto es fundamental para abordar muchos de los retos a los que se enfrenta nuestro personal sanitario en diversos entornos asistenciales, desde la optimización de los flujos de trabajo hasta la reducción de los daños iatrogénicos. Esta iniciativa refuerza los lazos entre nuestras asociaciones profesionales, al tiempo que actúa como acelerador del liderazgo para quienes ya participan en el desarrollo de los recursos humanos para la salud en sus regiones y organizaciones estudiantiles.



Actividades de los representantes de la Alianza SECN del CIE

Nos complace compartir las actividades y contribuciones clave de los representantes, incluida su participación en debates sobre políticas, iniciativas de colaboración, esfuerzos de desarrollo de capacidades y la representación de estudiantes y profesionales de enfermería noveles a nivel nacional, regional y mundial.

Mahabuba Afrin - Asociación de Enfermeras de Bangladés

Se celebró una sesión de promoción en el Millennium Nursing Institute de Daca sobre

orientación profesional para estudiantes de grado de enfermería en Bangladés y la trayectoria de desarrollo de la formación en enfermería en el país. En esta sesión se debatieron las vías de educación superior y especialización, las oportunidades internacionales en el ámbito de la enfermería, así como las habilidades profesionales y de liderazgo necesarias para el éxito profesional.

La Sociedad de Enfermeras Geriátricas de Bangladés (BGNS) organizó un campamento de salud gratuito a nivel comunitario en el parque Ramna, en Dacca, para promover el envejecimiento saludable mediante la defensa de la atención a las personas mayores. Estudiantes de enfermería voluntarios del Ruffaida College of Nursing colaboraron en la organización de las actividades, centradas en la detección y prevención de los factores de riesgo modificables de ictus entre las personas mayores. El campamento ofreció mediciones de presión arterial, glucemia, estatura, peso e IMC, junto con educación sanitaria impartida mediante un folleto elaborado por los investigadores del programa.

Con motivo del Día Internacional de la Enfermera de 2026, la Asociación de Enfermeras de Bangladés (BNA) organizó una mesa redonda en la que presenté la situación actual de la enfermería en Bangladés, junto con sus obstáculos, retos y el camino a seguir. El debate contó con cobertura de prensa y medios electrónicos, lo que amplificó la voz de las enfermeras en su llamamiento para potenciar la profesión. En otra intervención en los medios, centrada en el tema del Día Internacional de la Enfermera de este año, hablé como profesional de enfermería novel, abogando por una mejora de la formación, la investigación, la gestión y el desarrollo de políticas de enfermería para dar forma al futuro de la enfermería en Bangladés.



Yuyu Sumiya - Asociación Japonesa de Enfermería

El 31 de mayo de 2026, tuve el privilegio de intervenir en el webinar *«La situación actual y el futuro de la enfermería en el mundo: la enfermería global y japonesa a través de SoWN 2025»*, organizado por el equipo del proyecto encargado de la traducción al japonés del informe de la OMS «El estado de la enfermería en el mundo 2025». El evento reunió a estudiantes de enfermería, alumnos de secundaria, docentes y enfermeras en activo para reflexionar sobre la situación actual de la enfermería a nivel mundial y sobre lo que nuestra profesión necesitará en los próximos años. En la sesión dedicada al liderazgo en enfermería para el futuro, me invitaron a compartir mi experiencia de participación en el ámbito internacional como enfermera en los inicios de mi carrera a través de la Alianza SECN del CIE.

Basándome en las conclusiones del informe SoWN 2025, hablé de los retos que observo en primera línea en Japón, como la creciente demanda impulsada por nuestra sociedad altamente envejecida y la necesidad de que la voz de la enfermería tenga más peso en las decisiones políticas. También reflexioné sobre los puntos fuertes que solo pude apreciar tras mirar más allá de Japón, como nuestra cobertura sanitaria universal, nuestra elevada densidad de personal de enfermería y la calidad de la atención, así como una cultura profundamente centrada en el paciente, basada en la observación atenta, el apoyo a la familia y el trabajo en equipo. Estas son cualidades que el mundo reconoce cada vez más como la esencia de una buena atención.

Por encima de todo, quería animar a las enfermeras más jóvenes y a los estudiantes. Participar a nivel internacional no consiste en compararnos con los demás, sino en encontrar pistas sobre cómo mejorar la enfermería en nuestro propio país. Dar el paso para unirme a la Alianza SECN me demostró que el escenario internacional está abierto a cualquier enfermera dispuesta a participar, y no está reservado a unos pocos elegidos. Incluso en las reuniones internacionales, muchas personas recurren a herramientas de traducción, y lo que realmente abre puertas no es el idioma, sino tener claro el porqué de tu presencia allí.

De cara al futuro, espero aprovechar esta experiencia en mi función como representante de la Asociación Japonesa de Enfermería en la Alianza SECN. Una parte fundamental de esa función consiste en llevar las voces de los estudiantes y de los profesionales de enfermería noveles a debates profesionales más amplios. Este mes de septiembre, daré una ponencia en el congreso académico de la Asociación Japonesa de Enfermería, donde espero compartir perspectivas con la comunidad de enfermería en general, de modo que las experiencias de nuestra generación puedan ayudar a dar forma al futuro de la enfermería en Japón y en el ámbito internacional.

Timeka Layne - Asociación de Enfermeras de Barbados

Es con gran orgullo y entusiasmo que compartimos un resumen del trabajo, los logros y el impacto de la Asociación de Estudiantes de Enfermería de Barbados (BSNA) durante el último año. Guiados por nuestro compromiso con el desarrollo profesional, la defensa de los intereses, la participación comunitaria y el liderazgo, hemos seguido creando oportunidades significativas para los estudiantes de enfermería, al tiempo que contribuimos al avance de la profesión de enfermería. El último año ha estado marcado por el crecimiento, la colaboración y el servicio. A través de iniciativas educativas, actividades de bienestar, el empoderamiento de los estudiantes y acciones de divulgación, hemos tratado de empoderar a los estudiantes de enfermería, reforzar su resiliencia y fomentar una cultura de excelencia. Nos complace

destacar algunos de nuestros logros clave y el impacto positivo que han tenido en nuestros miembros y en la comunidad en general.

El año comenzó con la toma de posesión de la nueva junta directiva en la Asamblea General Anual de la Asociación de Enfermeras de Barbados (BNA), donde la Sra. Timeka Layne, representante de la Alianza SECN del CIE, fue reelegida presidenta de la BSNA y galardonada con el Premio de la Presidenta de la BNA por su destacada contribución. La Sra. Reba Watts recibió el Premio de la Presidenta de la BSNA por su liderazgo en la Campaña de Ayuda a Jamaica, que, tras la devastación causada por el huracán Melissa, extendió su apoyo a todo el Community College, lo que supuso una poderosa demostración de solidaridad regional y liderazgo estudiantil.

Los miembros de la BSNA defendieron la causa a lo largo de todo el año. La Sra. Danielle King llevó la voz de los estudiantes al ámbito de la innovación a través de la «Future HEALTH Incubator Solution Showcase», desarrollando un proyecto para empoderar a los barbadenses afectados por enfermedades no transmisibles. Los estudiantes se unieron a la Organización Nacional de Mujeres para la Marcha del Día Internacional de la Mujer, sensibilizando a la sociedad en solidaridad con las mujeres que padecen endometriosis. La Sra. Layne también contribuyó con un extracto al documento « *Pasar a la acción: las 10 prioridades principales de las enfermeras para proteger la salud en un clima cambiante* », elevando la perspectiva de las enfermeras caribeñas en el liderazgo sanitario mundial.



 IDB LAB

FUTURE
BARBADOS

DANIELLE KING



My name is Danielle King and I am a passionate fourth-year student nurse who is dedicated to holistic, patient-centered care. I value personal development, time with God, and learning new skills. I am actively working on becoming my best self and I look forward to what the future holds.

Problem presentation:

- ✓ Target Audience: Barbadians at risk for or diagnosed with Non-Communicable Diseases (NCDs).
- ✓ The Problem: Patients struggle to identify and manage NCDs at home due to limited patient education and poor communication.
- ✓ Current Reality: Patients do not fully understand their conditions, leading to worsening illnesses and increased strain on the healthcare system.

[Find her at Booth 25](#)





La BSNA también dio prioridad al reconocimiento de los estudiantes por su esfuerzo y perseverancia. Se invitó a los compañeros a nominar a quienes demostraran profesionalidad, liderazgo, compañerismo y excelencia académica. A raíz de este proceso, nos enorgullece dar a conocer a nuestros galardonados:

- Estudiante de Enfermería del Año: la Srta. Myeisha Garnes, estudiante de cuarto curso de Enfermería que colabora como voluntaria en el programa de salud mental «Let's Unpack It», ha demostrado una dedicación inquebrantable a la participación, el desarrollo y el servicio de los estudiantes. Más allá de su excelencia académica, destaca por su empatía, madurez y capacidad para animar a quienes la rodean.
- Auxiliar de enfermería en formación del año: la Sra. Kristyn Rose-Keizer, madre de dos hijos, siempre se ha mostrado dispuesta a apoyar a sus compañeros cuando ha sido necesario. Su compasión, fiabilidad y fuerza discreta la han convertido en un pilar dentro de su promoción. Ya sea escuchando atentamente, echando una mano en jornadas clínicas difíciles o animando a sus compañeros a perseverar, ha demostrado el verdadero espíritu de trabajo en equipo y servicio que define la excelencia en la enfermería.

Por último, nos enorgullece destacar nuestra contribución a la reactivación de la Organización de Estudiantes de Enfermería del Caribe (CNSO). Estudiantes y profesionales de enfermería noveles de toda la región colaboraron en la preparación de sesiones formativas diseñadas para beneficiar a estudiantes, profesionales de enfermería noveles y enfermeros en ejercicio. Según los comentarios recibidos, estas sesiones contaron con una gran asistencia, resultaron muy interesantes y tuvieron un gran impacto. Al reflexionar sobre el año pasado, nos sentimos profundamente orgullosos de la dedicación, la resiliencia y el liderazgo demostrados por nuestros miembros. Los logros aquí destacados representan no solo el trabajo de las personas, sino el espíritu colectivo de una comunidad comprometida con la excelencia en la enfermería. La BSNA se mantiene firme en su misión de apoyar, empoderar y defender a los estudiantes de enfermería de Barbados y de todo el Caribe. Esperamos aprovechar este impulso mientras seguimos dando forma al futuro de la enfermería con determinación, pasión y unidad.

Lina Gürtler - Asociación Alemana de Enfermeras

En los últimos meses, la Red de Enfermeras Jóvenes de la Asociación Alemana de Enfermeras (DBfK) ha estado muy activa a la hora de representar las voces de las enfermeras jóvenes. Organizamos nuestros propios congresos, con hasta 3.000 participantes, y participamos como ponentes en numerosos eventos, aportando las perspectivas de las enfermeras jóvenes a los debates profesionales y políticos.

El 12 de mayo, Día Internacional de la Enfermera, se celebraron manifestaciones en toda Alemania para dar a conocer la profesión de enfermería y subrayar que unas buenas condiciones laborales son esenciales para una atención de alta calidad. Las jóvenes enfermeras tuvieron una fuerte presencia, con intervenciones y la presentación de sus reivindicaciones para el futuro de la enfermería.



Deniz Urgan Erdem - Asociación Danesa de Enfermeras

Deniz, miembro de la SECN por Dinamarca, exvicepresidenta de SLS y actual miembro de la junta directiva de la Organización Danesa de Enfermeras (Dansk Sygeplejeråd, Región de la Capital), ha sido nombrada recientemente una de las «Talent 100» de Berlingske en Dinamarca.

Nicolaj, presidente saliente de la SLS, también fue incluido en la lista «Talent 100», convirtiéndose en el primer estudiante de enfermería en aparecer en ella. La lista, publicada anualmente por Berlingske, uno de los periódicos nacionales más importantes de Dinamarca, destaca a jóvenes que están dejando huella en sus respectivos campos.

La SLS ha continuado su sólido crecimiento organizativo y recientemente ha celebrado un nivel sin precedentes de participación de sus miembros y de organización entre los estudiantes de enfermería de toda Dinamarca.

Transición en el liderazgo: Cecilie ha asumido oficialmente el cargo de presidenta de la SLS tras el mandato de Nicolaj.

Durante los últimos meses, la SLS también ha continuado su labor de defensa de los estudiantes, campañas de visibilidad, creación de comunidad y refuerzo de la participación de los estudiantes de enfermería en los debates profesionales y políticos.

Chih-Min Ko - Asociación de Enfermeras de Taiwán

El 28 de marzo de 2026, el Comité de Enfermeras Jóvenes de la Asociación de Enfermeras de Taiwán organizó el Foro Profesional Nacional de Estudiantes de Enfermería, que reunió a cerca de 40 representantes de estudiantes de enfermería. El foro tenía como objetivo fortalecer los vínculos entre los estudiantes de enfermería y la asociación profesional, potenciar la identidad profesional y facilitar la transición de la formación en enfermería al futuro desarrollo profesional. A través de sesiones magistrales y debates interactivos, los participantes exploraron la evolución de las funciones de las enfermeras y los enfermeros, las oportunidades de participación profesional, la diversificación de las carreras y el desarrollo del liderazgo. Uno de los aspectos más destacados del evento fue el formato de debate «World Café», que fomentó el diálogo activo sobre cuestiones de actualidad en el ámbito de la enfermería, entre las que se incluyeron la participación comunitaria más allá de los entornos clínicos, la comunicación intergeneracional en el lugar de trabajo, los retos del personal y los modelos de dotación de personal diversificados, la resiliencia y el bienestar de las enfermeras, y la aplicación de la inteligencia artificial en la asistencia sanitaria. El foro proporcionó una valiosa plataforma para que los estudiantes de enfermería intercambiaran

puntos de vista, ampliaran sus horizontes profesionales y desarrollarían un mayor sentido de responsabilidad hacia el futuro de la profesión de enfermería.

[Ve el video corto aquí](#)

El 23 de mayo de 2026 se celebró con éxito la Reunión Nacional de Intercambio de Representantes de Estudiantes de Enfermería en la Sala de Conferencias Internacional de la Asociación de Enfermeras de Taiwán. Representantes de estudiantes de enfermería de universidades y centros de enseñanza superior se reunieron para reforzar la colaboración, promover la participación en asuntos públicos y formar a los futuros líderes de la enfermería. El evento sirvió para presentar a los estudiantes la misión y la visión de la asociación, al tiempo que se hizo hincapié en la importancia de la participación de los jóvenes en la profesión de enfermería y en la comunidad internacional de enfermería. La reunión se centró en la creación de redes de contactos, el desarrollo del liderazgo y el establecimiento de una plataforma sostenible de participación estudiantil. A través de sesiones de intercambio de experiencias, actividades interactivas de networking y debates sobre el desarrollo de las organizaciones estudiantiles, los participantes exploraron estrategias para fortalecer el liderazgo estudiantil y la colaboración entre campus. Uno de los principales resultados del evento fue la elección de representantes de los estudiantes de enfermería, lo que supone un paso importante hacia el objetivo a largo plazo de establecer una organización nacional de autogobierno de los estudiantes de enfermería. El comité seguirá apoyando esta iniciativa y fomentando una red más sólida para los estudiantes de enfermería de todo Taiwán.

[Ve el video corto aquí](#)

RINCÓN DEL BIENESTAR

Microdescansos para respirar: un ejercicio de un minuto para gestionar el estrés en momentos de tensión

Antes de atender a tu próximo paciente, antes de un examen, de un traspaso de guardia o de una conversación difícil, tómate solo un minuto para recargar pilas. Una sencilla micropausa de respiración puede ayudarte a reducir el estrés, mejorar la concentración y aportar una sensación de calma en momentos exigentes.

Prueba la técnica de respiración 4-4-4:

- Inhala lentamente por la nariz durante 4 segundos.
- Aguanta la respiración durante 4 segundos.
- Exhala suavemente por la boca durante 4 segundos.
- Repite el proceso durante un minuto.

Incluso una breve pausa puede reducir tu frecuencia cardíaca, aliviar la ansiedad y mejorar la concentración, lo que te ayudará a volver al trabajo sintiéndote más presente y en control.

Recuerda: dedicar un minuto a ti mismo no es alejarte de la atención al paciente, sino reforzar tu capacidad para prestársela. Cuidarte a ti mismo es una parte esencial de cuidar a los demás.

El recordatorio de bienestar de este mes: Haz una pausa. Respira. Reinicia. Un minuto puede marcar una diferencia significativa.

LLAMADA A LA ACCIÓN

Participa, mantente en contacto y ayuda a fortalecer nuestra creciente comunidad de estudiantes y profesionales de enfermería noveles. Tu voz y tu participación marcan una diferencia real.

Cómo participar

Comparte tus ideas, actividades, breves reflexiones e iniciativas locales, incluyendo fotos o novedades, enviándolas por correo electrónico a la Alianza SECN del CIE a la dirección secn@icn.ch para su posible inclusión en futuros boletines informativos. Participa en grupos de debate, encuentros virtuales o círculos de mentoría para intercambiar experiencias y apoyar a otros estudiantes y profesionales de enfermería noveles.

Mantente conectado

Animamos a los SECN a mantenerse al día de las actividades de la Alianza SECN del CIE a través de la página web del CIE y a mantenerse en contacto con nosotros escribiéndonos a secn@icn.ch.

Tu participación contribuye a crear un entorno sólido, colaborativo y de apoyo para los estudiantes y profesionales de enfermería noveles en todo el mundo.

El **Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)** es una federación de más de 140 asociaciones nacionales de enfermeras que representan a millones de enfermeras de todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería a nivel internacional, el CIE trabaja para garantizar unos cuidados de calidad para todos y unas políticas sanitarias sólidas en todo el mundo.



www.icn.ch