

## Definición de «enfermería» y «enfermera»

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 29 millones de enfermeras en todo el mundo, reconoce la importancia fundamental de contar con definiciones contemporáneas y de relevancia mundial de «enfermería» y «enfermera». Las definiciones, respaldadas por el CIE en junio de 2025, articulan la identidad y la responsabilidad de la profesión, favorecen la comprensión pública, sirven de base para la regulación nacional y permiten la armonización entre jurisdicciones y sistemas de salud.<sup>1 2</sup>

La enfermería es una profesión dinámica y basada en el conocimiento, fundamentada en valores éticos, relaciones terapéuticas y el compromiso de mejorar la salud de todas las personas.<sup>3 4 5 6</sup> Defiende el derecho de toda persona a disfrutar del más alto nivel de salud posible y contribuye a ello mediante la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la restauración de la dignidad y el fortalecimiento de los sistemas de salud.<sup>7 8 9</sup>

Las definiciones sitúan a las enfermeras y enfermeros como profesionales autónomos y responsables que colaboran con las personas, las familias, las comunidades y otros profesionales de la salud.<sup>3 10 11</sup> Reconocen las contribuciones de la enfermería en diversos ámbitos, incluyendo la atención directa, la educación, la informática, las políticas, la investigación, la respuesta humanitaria y el liderazgo.<sup>7 12 13</sup>

Las definiciones resaltan que la enfermería sigue evolucionando en respuesta a la transformación de los sistemas, los cambios demográficos, la innovación tecnológica y las necesidades de salud mundiales.<sup>7 14 15</sup> Estas definiciones destacan la amplitud y el impacto del ejercicio de la enfermería, y refuerzan su papel central en los sistemas de salud de todo el mundo.<sup>7 16 17</sup>

### El CIE reconoce que:

- La enfermería es una profesión diferenciada y regulada, basada en el conocimiento científico y humanístico, la práctica ética y el compromiso con una atención centrada en las personas.<sup>11 18 19 20</sup>
- Una enfermera es una persona legalmente autorizada y formada que aplica estos conocimientos en diversas funciones y entornos para mejorar los resultados de salud y defender la dignidad humana.<sup>11 21 19</sup>

- El ejercicio moderno de la enfermería incluye la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la atención clínica, el liderazgo en los servicios, la investigación, la defensa de los derechos, la educación y el cambio a nivel de todo el sistema.<sup>7 13 22</sup>
- La regulación de la enfermería debe estar dirigida por la propia profesión, tener base legal y responder a los cambios en los entornos de práctica, la capacidad de la fuerza laboral, las tecnologías y las necesidades de la población.<sup>23 24 21</sup>
- Las definiciones de «enfermería» y «enfermera» refuerzan la visibilidad y la legitimidad de la profesión, confirmando su papel en la seguridad pública, la equidad en la salud y la realización del derecho a la salud.<sup>7 8 22</sup>

## Los principios que sustentan estas definiciones son los siguientes:

- La enfermería tiene un contrato social con la comunidad, a través del cual se compromete a prestar una prestación segura, competente, ética y responsable al servicio del bien público.<sup>25 19 11</sup>
- La enfermería es tanto una ciencia como un arte, centrada en la persona. Integra conocimientos basados en la evidencia, valores éticos y relaciones terapéuticas en todos los aspectos del ejercicio de la enfermería.<sup>6 5 10 26</sup>
- La enfermería requiere marcos normativos claros, coherentes y aplicables, que incluyan la autorización para ejercer, los ámbitos de la práctica, las normas de formación y los códigos profesionales, para garantizar la protección del público y la integridad profesional.<sup>23 21 24 11</sup>
- La enfermería es una profesión dinámica que apoya a las personas, las familias y las comunidades desde el nacimiento hasta el final de la vida, a través de funciones tanto generalistas como especializadas en diversos ámbitos de la práctica.<sup>27 3 7</sup>
- La enfermería es una profesión mundial con una base común que se aplica en todos los países. Debe definirse claramente para garantizar la coherencia, al tiempo que permite una implementación adaptada al contexto.<sup>7 1 28</sup>
- La enfermería debe seguir siendo sólida y receptiva, con principios que fomenten el crecimiento, la innovación y la adaptación a las necesidades de salud y las expectativas sociales en constante evolución.<sup>7 14 15</sup>
- La enfermería es a la vez autónoma y colaborativa, y requiere criterio profesional y responsabilidad al trabajar con personas, familias, comunidades y otros profesionales de la salud para proporcionar una atención segura, ética y centrada en la persona.<sup>19 29 30 31</sup>

## Las definiciones del CIE de «enfermería» y «enfermera» están destinadas a ser utilizadas en:

- Apoyar la legislación, la regulación y las normas profesionales, incluidos los ámbitos de la práctica, la conducta y los requisitos de formación.<sup>21 23 24</sup>
- Orientar el desarrollo o la reforma de los sistemas normativos en países donde aún no se han establecido marcos normativos o estos necesitan modernizarse.<sup>23 7 24</sup>
- Tomar decisiones informadas en áreas de ambigüedad normativa, como la atención digital, la práctica avanzada, la salud sensible al clima y los papeles de liderazgo.<sup>32 21 13</sup>
- Respaldar la integración en la salud digital, los sistemas electrónicos y las herramientas informáticas de enfermería para mejorar la toma de decisiones clínicas y el cumplimiento normativo.<sup>32 33</sup>
- Facilitar la coherencia de las funciones de enfermería más allá de las fronteras y contribuir a la movilidad internacional de la fuerza laboral de enfermería.<sup>7 24 12</sup>
- Promover una comprensión global compartida de la amplitud de la profesión de enfermería, su contribución a la sociedad y su responsabilidad regulatoria.<sup>1 22 11</sup>

## El CIE recomienda que:

1. Los gobiernos, las autoridades reguladoras y los responsables políticos incorporen las definiciones del CIE en la legislación, las políticas y los instrumentos normativos.<sup>21 23 24</sup>
2. Las asociaciones nacionales de enfermería utilicen las definiciones del CIE para promover el liderazgo de enfermería, la visibilidad y la dotación de recursos de la enfermería en los sectores de la salud, la fuerza laboral, la educación y las políticas.<sup>1 13 12</sup>
3. Los educadores y reguladores apliquen las definiciones del CIE al desarrollar los ámbitos de la práctica, los planes de estudios, los marcos de trabajo de acreditación y las normas de desarrollo profesional continuo.<sup>18 29 21</sup>
4. Las instituciones sanitarias mundiales integren las definiciones del CIE en la planificación estratégica, los datos sobre el personal de salud y las políticas internacionales para garantizar la coherencia y la visibilidad.<sup>7 22 24</sup>
5. Todas las partes interesadas utilicen las definiciones del CIE para fomentar la confianza pública, el respeto interprofesional y la coherencia de las políticas en la gobernanza y la prestación de la enfermería.<sup>19 11 13</sup>

Las definiciones del CIE constituyen la base para el reconocimiento y la regulación de la profesión de enfermería. Reflejan tanto los valores perdurables de la enfermería como su crecimiento continuo en los ámbitos de la prestación, la tecnología, la defensa de los derechos, el liderazgo y la educación.<sup>3 5 7 32</sup>

## Su aplicación:

- Proporciona una base para respaldar el reconocimiento de la enfermería como una profesión con un título protegido, un ámbito de la práctica definido, responsabilidad legal y obligaciones éticas, especialmente cuando las definiciones son aprobadas en los marcos normativos o legislativos nacionales.<sup>11 21 23 24</sup>
- Permite enfoques coherentes en materia de autorización, formación y distribución del personal de enfermería en todas las jurisdicciones y sectores.<sup>7 18 21</sup>
- Facilita la colaboración internacional, la movilidad de la fuerza laboral y los esfuerzos globales para garantizar la calidad, la seguridad y la equidad en la prestación de enfermería.<sup>7 24 22 16 17</sup>

Adoptado en 2026

## Referencias

- <sup>1</sup> Williamson L (2023). *The Global Voice of Nursing, A history of the International Council of Nurses from 1899 to 2022*. CIE, Ginebra.
- <sup>2</sup> Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) (1947). *Constitución*, <https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20Constitución%202019.pdf>. Consultado el 23.03.2026
- <sup>3</sup> Henderson, V. (1991). *he Nature of Nursing. A definition and its implications for practice, research, and education. Reflections after 25 years* Publicación de la NLN, noviembre (15-2346): vii-xi, 1. PMID: 1780233.
- <sup>4</sup> Orlando IJ (1961). *he dynamic nurse patient relationship. Function, process and principles..* Nueva York, NY: G. P. Putnam's Sons.
- <sup>5</sup> Watson J (1979). *ursing: The philosophy and science of caring*. Ed.: Little Brown.
- <sup>6</sup> Carper B (1979). *Nursing: The philosophy and science of caring*<sup>7</sup> Organización mundial de la salud (OMS) (2021). *Las orientaciones estratégicas mundiales de la OMS sobre enfermería y partería (2021-2025)*. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033863>. Consultado el 23.03.2026
- <sup>8</sup> Naciones Unidas (1966). *Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales*. Resolución 2200A (XXI) de la Asamblea General. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/international-covenant-economic-social-and-cultural-rights>. Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>9</sup> Organización mundial de la salud (OMS) (s. f.). *Enfermería y partería*. Disponible en: [https://www.who.int/health-topics/nursing#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/nursing#tab=tab_1). Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>10</sup> Benner, P. y Wrubel, J. (1989). *The Primacy of Caring*. Addison-Wesley, Menlo Park, California.
- <sup>11</sup> Australian Council of Professions (2003). "What is a Profession?" Disponible en <https://professions.org.au/what-is-a-professional/>. Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>12</sup> Consejo Internacional de Enfermeras (CIE, 2022). «Apoyar y retener en 2022 y más allá». Disponible en <https://www.icn.ch/es/recursos/publicaciones-e-informes/apoyar-y-retener-en-2022-y-mas-alla>. Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>13</sup> Salvage J y White J (2019). *Nursing leadership and health policy: everybody's business*. *Int Nurs Rev*. doi:10.1111/inr.12523.
- <sup>14</sup> Thorne S (2023). *On the misguided search for a definition of nursing*. *Nursing Inquiry*, 30(4), e12610. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/nin.12610>. Consultado el 23.03.2026

- <sup>15</sup> Fawcett, J (2024). More thoughts about the evolution of the metaparadigm of nursing: Addition of culture as another metaparadigm concept and definitions of all the concepts. *Nursing Science Quarterly*, 37(2), 183–184.
- <sup>16</sup> Aiken L, Clarke S, Sloane D, Sochalski J y Silber J (2002). Hospital nurse staffing and patient mortality, nurse burnout, and job dissatisfaction.. *JAMA* 288 (16): 1987–1993.
- <sup>17</sup> McHugh M, Aiken L, Sloane, S, et al (2021). Effects of nurse-to-patient ratio legislation on nurse staffing and patient mortality, readmissions, and length of stay *The Lancet*, 22 de mayo; 397(10288):1905–1913. doi: 10.1016/S0140-6736(21)00768-6. Publicación electrónica: 11 de mayo de 2021.
- <sup>18</sup> Fitzpatrick J y McCarthy G (2014). *theories Guiding Nursing Research and Practice: Ch 1: The Discipline of Nursing*. Disponible en: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-6405-6/part/part01/chapter/ch01>. Consultado el 23.03.2026
- <sup>19</sup> Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) (2021). *El Código de Ética del CIE*. Disponible en: <https://www.icn.ch/es/recursos/publicaciones-e-informes/codigo-de-etica-del-cie-para-las-enfermeras>. Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>20</sup> McCormack B, McCance T, Bulley C, Brown D, et al. (2021). *undamentals of PersonCentred Healthcare Practice* Wiley: Londres.
- <sup>21</sup> Australian Department of Health and Ageing (2024). Unleashing the Potential of our Health Workforce – Scope of Practice Review. Disponible en: <https://www.health.gov.au/our-work/scope-of-practice-review>. Consultado el 23.03.2026
- <sup>22</sup> All Party-Parliamentary Group on Global Health (2016). Triple Impact: how developing nursing will improve health, promote gender equity and support economic growth. . Disponible en: <https://www.globalhealthpartnerships.org/wp-content/uploads/2024/10/DIGITAL-APPG-Triple-Impact-3.pdf>. Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>23</sup> Organización Mundial de la Salud (2024). *Orientaciones de la Organización Mundial de la Salud sobre la regulación de los profesionales de la salud: una visión general*. Disponible en: <https://meridian.allenpress.com/jmr/article/110/3/5/503774/World-Health-Organization-Guidance-on-Health>. Consultado el 23.03.2026
- <sup>24</sup> Organización Internacional del Trabajo (2005). Preámbulo del Convenio sobre el personal de enfermería, 1977 (n.º 149). OIT.
- <sup>25</sup> Fry-Bowers E y Hylton Rushton C (2023). Re-imagining nursing’s social contract with the public. Disponible en: <https://www.myamericannurse.com/re-imagining-nursings-social-contract-with-the-public/>. Consultado el 23 de marzo de 2026
- <sup>26</sup> McCormack, B. (2022). Person-centred care and measurement: The more one sees, the better one knows where to look *J Health Serv Res Policy*, abril; 27(2):85–87. doi: 10.1177/13558196211071041:

<sup>27</sup> Bates RA, Blair LM, Schlegel EC, McGovern CM, et al. (2018). Person-centred care and measurement: The more one sees, the better one knows where to look. *J Pediatr Health Care*. Ene-feb 2018; 32(1):92-97. doi: 10.1016/j.pedhc.2017.07.006. Publicación electrónica 7 de septiembre de 2017. PMID: 28888348; PMCID: PMC5726902.

<sup>28</sup> Royal College of Nursing (2024). «Definition and Principles of Nursing». Disponible en: <https://www.rcn.org.uk/Professional-Development/Definition-and-principles-of-nursing>. Consultado el 23 de marzo de 2026

<sup>29</sup> Nursing and Midwifery Board of Australia (2007). A national framework for the development of decision-making tools for nursing and midwifery practice. Disponible en: <https://www.nursingmidwiferyboard.gov.au/codes-guidelines-statements/frameworks.aspx>. Consultado el 23 de marzo de 2026

<sup>30</sup> Havard M, et al. (2024). Defining digital nursing. *British Journal of Nursing*, 33(2), 72-77.

<sup>31</sup> Ahonen, O., et al. (2023). The biomedical and health informatics recommendation domains in relation to the nurse competence scale categories. *Studies in Health Technology and Informatics*, 305, 216-219.

### Lecturas recomendadas

ICN (2025). *Actualización de la definición de «enfermería» y «enfermera»: Informe de la consulta mundial*. Ginebra: ICN. [https://www.icn.ch/sites/default/files/2025-06/ICN\\_Definition-Nursing\\_Report\\_SP.pdf](https://www.icn.ch/sites/default/files/2025-06/ICN_Definition-Nursing_Report_SP.pdf)