

71º Sesión del Comité Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental

Doha, Qatar, 14-17 de octubre de 2024

Punto 3c del orden del día – Plan de acción regional para la salud mental y el apoyo psicosocial en situaciones de emergencia, incluido el consumo de sustancias (2024-2030)

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 28 millones de profesionales de enfermería de todo el mundo, destaca la importancia del Plan de acción regional para la salud mental y el apoyo psicosocial (SMAPS) en situaciones de emergencia (2024-2030). Este plan proporciona orientación a los Estados miembros sobre cómo prepararse y abordar las necesidades de SMAPS, contribuyendo a unas comunidades más fuertes y a unos sistemas de asistencia de salud y social más resilientes. Sin embargo, la importante escasez de recursos financieros y humanos en la región limita el acceso a estos servicios. El plan de acción también señala que muchos países que afrontan emergencias carecen de políticas y estrategias eficaces para atraer, desarrollar, retener y capacitar al personal de SMAPS. El CIE destaca que disponer de un personal de enfermería adecuadamente formado, incluida la enfermería de salud mental, es fundamental para prestar una atención centrada en las personas y basada en los derechos.

Para mejorar los servicios de SMAPS y el desarrollo de la fuerza laboral, el CIE recomienda las siguientes acciones estratégicas alineadas con el Plan de Acción Regional:

- 1. Reforzar el papel del profesional de enfermería en la atención a la salud mental**

Como sector más numeroso del personal de salud, los profesionales de enfermería son esenciales para los cuidados de salud mental. El CIE cree que todos los profesionales de enfermería, independientemente de su especialidad, son responsables de promover el bienestar mental y de prestar servicios esenciales a las personas con problemas de salud mental. El CIE solicita que se integre la educación

en salud mental en todos los planes de estudios de enfermería, garantizando que el profesional de enfermería adquiriera las competencias necesarias para identificar y abordar los problemas de salud mental en diversos entornos asistenciales, especialmente en la atención primaria de salud y en los entornos comunitarios.

2. Invertir en el personal de enfermería de salud mental

El CIE aboga por una mayor inversión en profesionales de enfermería de salud mental, en particular en la expansión de la enfermería de salud mental de práctica avanzada. Estos profesionales tienen la experiencia clínica y la capacidad de liderazgo necesarias para gestionar la creciente carga que supone la salud mental. Un personal de enfermería de salud mental bien respaldado es fundamental para cubrir los vacíos en el tratamiento y alcanzar los objetivos esbozados en el Plan de acción regional.

3. Promover una atención centrada en las personas y basada en la comunidad

El CIE respalda el cambio continuo hacia los servicios de salud mental basados en la comunidad. Los profesionales de enfermería, en particular en las zonas rurales y subatendidas, son a menudo el primer punto de contacto para las personas con problemas de salud mental y están bien situados para identificar y tratar las afecciones prioritarias de salud mental y de uso de sustancias en los entornos comunitarios. Ampliar los servicios comunitarios de salud mental, con el apoyo de equipos multidisciplinares que incluyan al personal de enfermería, es fundamental para proporcionar una atención accesible y holística. Además, el CIE hace resalta la participación de las personas con experiencias vividas y sus familias en el diseño y la prestación de servicios de salud mental para garantizar que la atención satisfaga sus necesidades.

4. Lucha contra la estigmatización y la discriminación

El estigma sigue siendo un obstáculo importante para acceder a los servicios de salud mental. El CIE aboga por la integración de estrategias de reducción del estigma basadas en pruebas en la formación de enfermería y en las iniciativas de salud pública. Al dotar al personal de enfermería de las herramientas necesarias para hacer frente al estigma, podemos fomentar entornos más integradores para las personas con problemas de salud mental.

5. Adopción de las directrices del CIE sobre enfermería de salud mental

El CIE insta a los Estados Miembros a que adopten y apliquen sus Directrices sobre enfermería de salud mental. Estas directrices proporcionan un marco completo para la formación, la práctica y la reglamentación de la enfermería de salud mental. Hacen hincapié en la necesidad de unos cuidados de salud mental coherentes y de alta calidad y abogan por políticas que apoyen al profesional de enfermería de salud mental. Al adoptar estas directrices, los Estados miembros dotarán a su personal de enfermería de las competencias necesarias para prestar una atención de salud mental holística y centrada en la persona y promover el bienestar mental en todas las comunidades.

El CIE invita a los Estados Miembros a utilizar nuestros recursos, conocimientos y experiencia, en particular centrándose en nuestro reciente informe, para reforzar la enfermería de salud mental en la región.