

156ª reunión del Consejo Ejecutivo de la OMS Ginebra, 3-11 de febrero de 2025

Punto 8 del orden del día: Salud mental y conexión social

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 28 millones de enfermeras, apoya firmemente que se dé prioridad a la salud mental y a la conexión social como aspectos esenciales en todos los países y comunidades. Los profesionales de enfermería se enfrentan a importantes retos físicos, mentales y sociales, agravados por el aumento de la violencia y los ataques contra el personal de enfermería y por un apoyo inadecuado. Los trastornos mentales y el aislamiento social crean una pesada carga económica, que repercute en la sostenibilidad del personal, la seguridad del paciente y la calidad de los cuidados. El CIE insta a los Estados miembros a que inviertan en la salud mental y el bienestar del personal de enfermería.

El CIE destaca sus *Directrices sobre la enfermería de salud mental (2024)*, que proporcionan orientaciones esenciales para mejorar la atención, en particular a las poblaciones vulnerables, y recomienda su integración en las políticas nacionales. Para hacer frente a esta crisis es necesario tomar medidas urgentes en relación con la escasez de personal. Los profesionales de enfermería, que constituyen la mayor parte del personal de salud mental, son fundamentales para transformar los cuidados y fortalecer los sistemas de salud.