

72.ª reunión del Comité Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental, 15-17 de octubre de 2025

Tema 4 k) Abordar las enfermedades no transmisibles en situaciones de emergencia: un marco regional de acción

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 28 millones de enfermeras en todo el mundo, toma nota del informe sobre los progresos realizados en la lucha contra las enfermedades no transmisibles (ENT) en situaciones de emergencia y respalda firmemente la aplicación del marco regional de acción.

El CIE hace hincapié en que contar con un personal de enfermería y de salud sólido y bien respaldado es esencial para una respuesta eficaz y sostenible a las ENT en situaciones de emergencia. En todo el mundo, el personal de enfermería está en primera línea de la prevención y el control de las ENT: detectan y tratan las enfermedades crónicas, educan y empoderan a las comunidades y garantizan la continuidad de la atención en situaciones de crisis. Como primer punto de contacto para muchos pacientes, las enfermeras son fundamentales para promover estilos de vida saludables y tratar afecciones como la hipertensión, la diabetes, el cáncer y los trastornos de salud mental.

El CIE insta a los Estados miembros a:

1. Invertir en enfermería para la prevención y el control de las ENT: el CIE solicita una mayor inversión en la formación y el desarrollo profesional de las enfermeras para que puedan prestar servicios integrados de atención de las ENT en el ámbito de la atención primaria. Las pruebas demuestran que la atención primaria dirigida por profesionales de enfermería mejora la calidad de vida, reduce las complicaciones y aumenta la rentabilidad. Los profesionales de enfermería de práctica avanzada (EPA) y de atención directa (AE), cuando cuentan con todo el apoyo necesario, pueden liderar la detección, el diagnóstico, el control de las enfermedades crónicas, la educación sanitaria y la atención de la salud mental, especialmente en las comunidades rurales y desatendidas. El informe del CIE titulado «Enfermería y atención primaria de salud: Hacia la consecución de la cobertura sanitaria universal» demuestra el papel fundamental que desempeñan el personal de enfermería en la mejora de la prevención, la continuidad de la atención y la capacidad de respuesta del sistema.

2. Aprovechar la salud digital: el CIE destaca la necesidad de ampliar las herramientas de salud digital, incluida la telemedicina, los registros sanitarios electrónicos y las tecnologías de salud móviles, para reforzar la continuidad de la atención y mejorar el acceso a los servicios de enfermedades no transmisibles durante las emergencias. Las enfermeras líderes desempeñan un papel crucial en la configuración positiva del avance de la salud digital y deben recibir apoyo y recursos para liderar la transformación digital para el personal de enfermería. Los profesionales de enfermería deben participar en el seguimiento y la evaluación de las tecnologías sanitarias digitales nuevas y emergentes para garantizar que contribuyen positivamente a los procesos del sistema sanitario y del personal sanitario, así como a las necesidades sanitarias a todos los niveles.

Como el personal de salud más numeroso a nivel mundial, los profesionales de enfermería deben participar plenamente en el liderazgo, la planificación estratégica y el diseño de modelos centrados en el paciente para la prevención y el tratamiento de las ENT, especialmente en situaciones de emergencia. Sus conocimientos e innovaciones son indispensables para dar respuestas eficaces. En conclusión, invertir en enfermería no solo es fundamental para hacer frente a la crisis de las ENT, sino que es una inversión decisiva en sistemas de salud resilientes, economías más fuertes y comunidades más saludables y equitativas en todo el mundo.

Enlaces

- Enfermería y atención primaria de salud: Hacia la consecución de la cobertura sanitaria universal- https://www.icn.ch/sites/default/files/2024-09/ICN_PHC-Report-2024_SP_FINAL_1.pdf