

72.ª reunión del Comité Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental, 15-17 de octubre de 2025

Punto 4 d) Fortalecimiento del personal de enfermería para promover la cobertura sanitaria universal en la región del Mediterráneo Oriental

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 28 millones de enfermeras en todo el mundo, recibe con satisfacción los avances realizados en el fortalecimiento del personal de enfermería para promover la cobertura sanitaria universal en la región del Mediterráneo Oriental.

Según el informe de la OMS sobre el estado de la enfermería en el mundo en 2025, la escasez mundial prevista de 11 millones de enfermeras para 2030 es muy preocupante, sobre todo porque la proporción de esa escasez está aumentando en la región del Mediterráneo Oriental, donde se acerca a los 2 millones. Como el grupo profesional más numeroso en el ámbito de la salud, el personal de enfermería desempeña un papel fundamental en la prestación de servicios a todos los niveles y en todos los ámbitos de la salud, desde la atención en centros sanitarios y específica para determinadas enfermedades hasta los servicios integrados y centrados en las personas.

El CIE destaca que la equidad y el acceso a la atención primaria de salud, en particular a los servicios de enfermería, son esenciales para mejorar la salud y el bienestar de todas las personas. Sin embargo, la insuficiente inversión en personal de enfermería sigue provocando escasez y mala distribución, lo que crea importantes obstáculos para reorientar los sistemas de salud hacia un enfoque de atención primaria. El CIE insta a los Estados miembros a que se comprometan a aplicar las Orientaciones estratégicas mundiales para la enfermería y la partería 2025-2030. Basándose en el Informe del CIE para el Día Internacional de la Enfermería 2025: Cuidando de las enfermeras fortalecemos la economía, el CIE destaca las pruebas cada vez más evidentes de los retos a los que se enfrenta el personal de enfermería. El estrés, el agotamiento, la falta de personal, las malas condiciones de trabajo y el aumento de la violencia en el lugar de trabajo son problemas generalizados que exigen medidas urgentes. Sin una inversión significativa en personal de enfermería bien preparado y respaldado, la creación de sistemas de salud resilientes y sostenibles seguirá siendo un objetivo inalcanzable.

Las soluciones a la crisis del personal de enfermería están probadas y son urgentes. La Agenda para el Cuidado de las Enfermeras del CIE ofrece un modelo integral y viable para proteger y promover el bienestar de las enfermeras, centrándose en siete áreas críticas:

1. Garantizar una dotación de personal y una combinación de competencias adecuadas para una atención eficaz
2. Invertir en los recursos y equipos adecuados
3. Proporcionar condiciones de trabajo seguras y dignas.
4. Apoyar la educación, el desarrollo profesional y el ámbito óptimo de práctica
5. Crear culturas organizativas solidarias y de alto rendimiento.
6. Mejorar el acceso a los servicios de salud y bienestar
7. Valorar a las enfermeras con una remuneración justa y competitiva

Para abordar la crisis de enfermería se requieren estrategias sostenibles a largo plazo que reconozcan el bienestar del personal de enfermería como algo fundamental tanto para la resiliencia del sistema de salud como para la productividad económica. Descuidar la salud de las enfermeras conduce a la rotación de personal, al absentismo y a errores evitables, todo lo cual supone una carga para los sistemas de salud y las economías nacionales. Por el contrario, invertir en personal de enfermería mejora la calidad de la atención, refuerza la retención y ofrece beneficios económicos cuantificables.

El CIE insta a los Estados miembros a que reconozcan plenamente el valor esencial del personal de enfermería y se comprometan a adoptar medidas transformadoras que garanticen la salud y el bienestar de la población. También pedimos que se establezca un liderazgo sólido en materia de enfermería, incluyendo puestos de enfermera jefe a nivel regional y nacional de la OMS, para proporcionar la orientación específica necesaria para el fortalecimiento de la fuerza de trabajo.

En conclusión, invertir en la formación, el empleo, el liderazgo y la prestación de servicios de enfermería no solo contribuye a crear sistemas de salud resilientes, sino que también estimula el crecimiento económico, crea puestos de trabajo dignos y promueve la cobertura sanitaria universal. El CIE está dispuesto a colaborar con los Estados Miembros en la aplicación de la resolución EM/RC66/R.3, ofreciendo nuestros recursos, conocimientos y pruebas. Nuestro compromiso con el avance mundial de la enfermería es inquebrantable, y nuestros informes recientes proporcionan información valiosa para orientar la acción.

Enlace

- El Día Internacional de la Enfermería 2024 es: «Nuestras enfermeras. Nuestro futuro. El poder económico de los cuidados»

<https://www.icn.ch/es/recursos/publicaciones-e-informes/informe-die-2024>